

# «Zwei Tonnen, das ist nicht ohne»

Carlo Bickel über die Faszination Sportkegeln und die Meisterschaft vor der Haustüre

Von Dominic Willmann

**Basel.** Carlo Bickel ist ein alter Hase. Seit 20 Jahren ist das Sportkegeln die grosse Leidenschaft des 42-Jährigen. Deshalb zählt der Basler an den Schweizer Einzelmeisterschaften, die morgen mit dem Finaltag in Münchenstein und Basel zu Ende gehen, zu den grossen Favoriten. Bereits einmal stand der Lagerist an einer Schweizer Meisterschaft zoberst auf dem Treppchen: Bei seiner ersten Finalteilnahme 2001, ebenfalls im Münchensteiner Ruchfeld-Kegelcenter. Gleich 37-mal riefen damals seine Kollegen während des Wettkampfs «Holz» – Bickel hatte also in 200 Versuchen 37-mal mit einem Wurf alle neun Kegel getroffen. Im Kegeljargon ein so genanntes «Babeli».

Eine ähnliche Serie möchte der Sportkegler der «Asphalt Brothers Muttenz» am Samstag hinlegen. Als Zweiter der Qualifikation hat er den Vorteil, dass er als Vorletzter in den Wettkampf steigt. «Da weiss ich bereits, wie die meisten anderen gekegelt haben», sagt er. Aus diesem Grund rechnet sich Bickel intakte Chancen aus, den Wettkampf auf einem der angestrebten Podestplätze zu beenden. Der Führende, Roger Fuchs aus Rothrist, liegt zwölf «Holz» vor Carlo Bickel.

**BaZ:** Carlo Bickel, was unterscheidet den Sportkegler vom Kegler?

**Carlo Bickel:** Die Tatsache, dass der Sportkegler seinen Sport sehr ernst nimmt. Ich gehöre zu dieser Gilde. Der normale Kegler kegelt einfach zum Plausch. Was vorne umfällt, ist diesem egal. Ich hingegen trainiere ein- bis zweimal pro Woche.

**Wie sieht denn ein Training eines Sportkeglers aus?**

Es wird gekegelt, gekegelt und gekegelt. In der Regel von 19.30 bis 23 Uhr. Spätestens dann sendet der Körper Signale, dass genug ist. Vor allem der Wurfarm meldet sich. Was viele nicht wissen: Die Belastung ist insofern hoch, als dass wir im Wettkampf innerhalb kurzer Zeit viele Würfe abgeben. Das geht an die Substanz.

**Nennen Sie uns ein Beispiel.**

Beim Final der Schweizer Einzelmeisterschaft vom Samstag etwa werden 200 Würfe gewertet. Oder anders gesagt: Es sind rund zwei Tonnen, die in Richtung der Kegel befördert werden. Das ist nicht ohne. Da kommt man ordentlich ins Schwitzen, vor allem weil

die Würfe ja auch möglichst präzise platziert werden sollten. Zudem ist auch eine gute Portion Konzentration notwendig. Schliesslich verträgt es, will man vorne mitspielen, nicht viele schlechte Würfe.

**Wann sprechen Sie von einem missratenen Versuch?**

Auf meinem Niveau ist eine Fünf schon sehr schlecht. Auf 200 Würfe verträgt es maximal zwei bis drei derartige Versuche im Wettkampf.

**Wie viele Kegel müssen umfallen, damit Carlo Bickel zufrieden ist?**

Mit einem Achter-Schnitt kann ich gut leben, das ist optimal.

**Was winkt dem Sieger der Schweizer Einzelmeisterschaft?**

Nicht viel. Eine Medaille und ein Diplom. Der Titel alleine ist jedoch Belohnung genug. Nebst dem Einzelcupfinal und dem Kantone-Wettkampf ist die Einzelmeisterschaft der wichtigste Event für einen Sportkegler. Wer Meister wird, den kennt man in der Szene. Das ist eine Ehre

**Folglich steht am Samstag für Sie ein spezieller Wettkampf an. Bereiten Sie sich auch speziell vor?**

Nein, ich gehe am Freitag weder früher ins Bett, noch stelle ich deswegen meine Ernährung um. Die Zeiten, als ich vor einem wichtigen Wettkampf nervös war, sind vorbei.

**Und was packen Sie in Ihre Sporttasche für Ihren nächsten Auftritt?**

Ein T-Shirt, kurze Hosen und Turnschuhe. Im Unterschied zum Bowling spielen bei uns alle mit denselben Kugeln, da darf kein eigenes Material mitgebracht werden. Es herrschen also faire Bedingungen.

**Sie kegeln aber auf einer Bahn, die Ihnen bestens vertraut ist. Könnte das ein Vorteil sein?**

Das ist bestimmt so. Jede Kegelbahn ist anders. Bereits ein kleines Gefälle kann grossen Einfluss auf den weiteren Verlauf der Kugel nehmen. Ich glaube, ich habe schon ein bisschen einen Heimvorteil...

**Na dann, viel Glück!**

Danke. Bei uns sagt man: «Gut Holz!»

Die Wettkämpfer der Kategorie A kegeln am Samstag im Kegelcenter Ruchfeld in Münchenstein ab 9 Uhr, Carlo Bickel ab 14 Uhr. – Die Teilnehmer der Kategorie B tragen ihren Final zeitgleich im Kegelcenter Bläsi aus.



«Auf meinem Niveau ist eine Fünf schon sehr schlecht.» Carlo Bickel, hier bei seinem Titel 2001, trifft in der Regel mit einem Wurf mehr als fünf Kegel. Foto Zbinden

## Kegeln ist nicht dasselbe wie Bowling

Kegeln oder Bowling? Fakt ist, dass es zwei Sportarten sind, obwohl das Bowling dem Kegeln entstammt. Grösste Unterschiede sind die Masse der Bahn und die Anzahl der Kegel (beim Kegeln neun, beim Bowling zehn). Ebenso ist

die Kugel verschieden: Beim Bowling ist sie grösser und schwerer sowie mit Löchern für die Finger versehen. Das gibt es im Kegeln nicht. Und: Beim Bowling schlittert die Kugel, beim Kegeln rollt sie. dw

## Namen

### Basketball Starwings Regio Basel

**Massagno.** In der 5. Runde der NLA-Meisterschaft müssen die Starwings Basket Regio Basel ins Tessin zu Massagno reisen (Sonntag, 16.00, Palamondo). Die Tessiner sind zurzeit mit null Punkten Tabellenletzter.

### Handball SG Basel Regio

**Basel.** Zum Abschluss der NLA-Vorrunde empfangen die Frauen der SG Basel Regio am Samstag den TV Uster (18.00, Rankhof). Wollen die Baslerinnen die Auf-/Abstiegsrunde umgehen, ist ein Sieg gegen die in Reichweite liegenden Zürcherinnen Pflicht. Auswärts treten an diesem Wochenende die NLA-Männer des RTV Basel an: Die Realtürner gastieren am Samstag beim BSV Bern Muri (17.30, Gümliigen).

### Kunstturnen Stefanie Fink

**Liestal.** Die zweifachen Schweizer Meisterinnen in der Gymnastik, Stefanie Fink und Nicole Grimm, verabschieden sich am Sonntag im Rahmen der Art Gymnastics Show vom Spitzensport. Die Veranstaltung findet von 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle Frenke in Liestal statt, der Eintritt ist frei. Am Samstag messen sich an gleicher Stätte Juniorinnen und Junioren aus sechs Ländern am internationalen Kunstturn-Cup «erdgas art gymnastics». Start ist um 11 Uhr, der Wettkampf endet um 20 Uhr.

### Rollhockey RSV Weil

**Weil.** Am Samstag kommt es in den Achtelfinals des Schweizer Cups zur besonderen Situation, dass alle drei regionalen Clubs ein Heimspiel absolvieren. A-Ligist RSV Weil empfängt um 15.30 Uhr in der Nonnenholzhalle das gleichklassige Uri. Anschliessend, um 17 Uhr, spielt der RHC Friedlingen im Rollerdom gegen den SC Thunerstern. Nach diesem Ernstkampf präsentiert sich die auf diese Saison neu gegründete Mannschaft des RHC Basel (Nationalliga B) in ihrer Cuppartie gegen den oberklassigen RC Biasca (20 Uhr, Rollerdom Friedlingen). pu

### Volleyball Sm'Aesch-Pfeffingen

**Zürich.** Schwierige Aufgabe für die NLA-Frauen von Sm'Aesch-Pfeffingen. Die Baselbieterinnen treffen am Samstag auf das Spitzenteam von Voléro Zürich (19.00, Birch). Zu Hause können hingegen die Männer von Laufenburg-Kaisten antreten: Sie spielen am Samstag gegen Näfels (18.30, Blauen).

## Was, wann, wo?

### Basketball

#### Schweizer Meisterschaft

**Männer. Nationalliga A.** Massagno-Starwings (So, 16.00, Palamondo).

**Frauen. Nationalliga A.** Riva Basket-Uni Basel (Sa, 15.00, Pala San Giorgio).

#### Meisterschaft in den unteren Ligen

**1. Liga National.** Bienne Basket-Starwings U23 (Sa, 16.00, Strandboden). Star Gordola-CVJM Birsfelden (Sa, 17.30, Scuole Medie).

#### Mini-Spieltag

**Was?** Spieltag der jüngsten Nordwestschweizer Basketballer. Es sind zwölf Partien mit folgenden Teams angesetzt: BC Allschwil, BC Arlesheim 1, BC Arlesheim 2, BC Bären Kleinbasel, BC Boncourt, BC Oberdorf, CVJM Birsfelden, CVJM Riehen, IBC Delémont, Jura Basket, SC Uni Basel Basket, TV Muttenz.

**Wann?** Sonntag, 10 bis 16.30 Uhr.  
**Wo?** Kuspo Bruckfeld.

### Beachtennis

#### Schweizer Meisterschaften

**Was?** Premiere der Beachtennis-Schweizer-Meisterschaften (Indoor). Mit dabei ist bei den Frauen mit Nicole Bruntschwig und Catalina Jörger-Lienert auch ein Duo vom Beachtennis Club beider Basel.

**Wann?** Sonntag, 10 bis 18 Uhr.  
**Wo?** Beachcenter Bern.

### Eishockey

#### Schweizer Meisterschaft

**Nationalliga B.** EHC Basel Sharks-Sierre (Sa, 17 Uhr, St.-Jakob-Arena).

**1. Liga.** Aarau-Basel/KLH (Sa, 17.30 Uhr, Kunsteisbahn Aarau). ZS-Burgdorf (Sa, 17.30 Uhr, Kunsteisbahn Sissach).

### Fussball

#### Schweizer Meisterschaft

**Super League.** Basel-Grasshoppers (Sa, 19.45, St.-Jakob-Park).

**U18. Gruppe A.** Team Genève-Servette-Carouge-Basel (Sa, 14.00). – **Gruppe B.** Team Berne U17-Team Basel/Jura U17 (Sa, 13.00).

**U16. Gruppe A.** Servette-Basel (Sa, 14.00, Stade de Lancy-Florimont). – **Gruppe B.** Thun Berner Oberland-Concordia (So, 14.30, Lachen).

#### Meisterschaft in den unteren Ligen

**1. Liga. Gruppe 2.** Samstag: Basel U21-Baden (15.30, Rankhof), Zürich U21-Wangen b. O. (16.00), Zofingen-Solothurn (16.00), Münsingen-Old Boys (17.00, Sandreutene). – Sonntag: Thun-Schötz (14.30), Grenchen-Breitenrain (15.00), Muttenz-Dornach (15.00, Margelacker), Serrières-Grasshoppers U21 (16.00).

**2. Liga interregional. Gruppe 3.** Samstag: Black Stars-Lyss (16.00, Buschweilerhof), Laufen-Liestal (17.00, Nau), Therwil-Alle (18.00, Känelboden), Allschwil-Oberdorf (18.00, Im Brüel). – Sonntag: Franches-Montagnes-Xamax U21 (14.30), Porrentruy-Courtételle (15.00), Moutier-Etoile-Sporting (16.00).

**2. Liga regional.** Samstag: Rheinfelden-Concordia (18.00, Schiffacker), Pratteln-Amicitia Riehen (18.00, Sandgruben), Birsfelden-Binningen (19.00, Sternfeld), Black Stars II-Bubendorf (19.30, Buschweilerhof), SC Münchenstein-Timau (20.30, Au). – Sonntag: Arlesheim-Sissach (11.00, In den Widen), Old Boys II-Dornach II (13.00, Schützenmatte).

**3. Liga. Gruppe 1.** Samstag: Bubendorf II-Oberdorf II (18.00). – Sonntag: Pratteln II-Gelterkinden (11.00), Concordia II-Lausen (11.00), Möhlin-Riburg/ACLI-Galaxy (11.00), Muttenz a-Frenkendorf (13.00), Reinach-Liestal II (14.00).

**Gruppe 2.** Samstag: Italia Club Oberwil-BCO Alemannia (17.00). – Sonntag: Bottecchia-Birlik (13.00), Ferad-Olympia (13.00), Nordstern-Dynamo (13.00), Kleinhüningen-Schwarz-Weiss (13.00), Dardania-Türkgücü (15.00).

**Gruppe 3.** Samstag: FC Münchenstein-Binningen II (18.00), Laufen II-Amicitia Riehen II (20.00). – Sonntag: Aesch-Oberwil (13.00), Riederwald-Telegraph (14.00), Zwingen-Allschwil II (14.00), Posavina-Muttenz b (16.00).

#### Schweizer Cup

**Frauen. 1/8-Final.** Schwyz (NLA)-Basel (NLA) (Sa, 20.00, Tschaibrunnen). Therwil (I.)-Young Boys (NLA) (So, 14.00, Känelboden).

### Handball

#### Schweizer Meisterschaft

**Männer. Nationalliga A.** BSV Bern Muri-RTV Basel (Sa, 17.30, Gümliigen).

**Frauen. Nationalliga A.** Basel Regio-Uster (Sa, 18.00, Rankhof).

**Nationalliga B.** Leimental-Brühl II (Sa, 17.30, Oberwil Thomasgarten).

#### Meisterschaft in den unteren Ligen

**1. Liga. Gruppe 3.** Visp-Leimental (Sa, 16.00, Turnhalle). Herzogenbuchsee-Wahlen/Laufen (So, 18.30, Mittelholz).

### Kunstturnen

#### erdgas art gymnastics

**Was?** Internationaler Kunstturn-Cup für Juniorin-

nen und Junioren aus sieben Ländern. Aus der Schweiz sind alle Anwärter auf einen Platz an der EM 2012 am Start.

**Wann?** Samstag, 11 bis 20 Uhr.  
**Wo?** Sporthalle Frenke, Liestal.

#### Art Gymnastics Show

**Was?** Turnerinnen und Turner aller Altersstufen des regionalen Leistungszentrums NKL Liestal sowie internationale Gäste und weitere Formationen zeigen ihre Show. Freiwilliger Austritt.

**Wann?** Sonntag, 10 bis 12 Uhr.  
**Wo?** Sporthalle Frenke, Liestal.

#### Jump Day für Kinder

**Was?** Bewegungsschulung auf dem Air Track für Kinder und Jugendliche, 6- bis 12-jährig. Teilnahme gratis.

**Wann?** Samstag, 10 bis 11 Uhr, 13 bis 14 Uhr, 16 bis 17 Uhr.  
**Wo?** Sporthalle Frenke (Turnhalle), Liestal

### Rollhockey

#### Schweizer Cup

**1/8-Final.** Friedlingen-Thunerstern (Sa, 17.00), RHC Basel-Biasca (Sa, 20.00). Weil-Uri (Sa, 15.30).

### Sportkegeln

#### Schweizer Einzelmeisterschaft

**Was?** Finaltag der Kategorie A und B, Männer und Frauen.

**Wann?** Samstag, 9 bis 17 Uhr.

**Wo?** Kegelcenter Ruchfeld, Münchenstein; Kegelcenter Bläsi, Basel.

[www.skvbs.ch](http://www.skvbs.ch)

### Rugby

#### Schweizer Meisterschaft

**Nationalliga B.** RFC Basel-GC Zürich II (Sa, 15.00, Pruntrutermatte).

**Nationalliga C.** RFC Bishops St. Gallen-RFC Basel Future Team (Sa, 15.00).

### Tennis

#### Swiss Indoors

**Was?** Auftakt zum ATP-500-Turnier mit der Qualifikation.

**Wann?** Samstag und Sonntag, 12 bis 20 Uhr.  
**Wo?** St. Jakobshalle, Basel.

### Tischtennis

#### Raiffi-Cup

**Was?** Nationales Turnier.

**Wann?** Samstag, ab 13.30 Uhr; Sonntag, ab 8 Uhr.

**Wo?** Sporthalle Steinli, Möhlin.

### Volleyball

#### Schweizer Meisterschaft

**Frauen. Nationalliga A.** Voléro Zürich-Sm'Aesch-Pfeffingen (Sa, 19.00, Birch).

**Nationalliga B.** Riehen-Cheseaux (Sa, 18.30, Niederholz).

**Männer. Nationalliga A.** Smash 05 Laufenburg-Kaisten-Näfels (Sa, 18.30, Sporthalle Blauen).

#### Meisterschaft in den unteren Ligen

**Frauen. 1. Liga. Gruppe C.** Allschwil-Niederlenz (Sa, 16.00, Muesmatt). Therwil-Sm'Aesch-Pfeffingen II (Sa, 18.00, 99er-Sporthalle).

**Männer. 1. Liga. Gruppe C.** Emmen-Nord II-Gelterkinden (Sa, 17.00, Erlenhalle). Frick-Laufen (So, 14.00, Ebnat).